



Pães

**PÃO
CETOGENICO
360GR
(2 UNIDADES)**



\$42,90

Farinha de amêndoas,
de linhaça, psyllium,
fermento biológico, sal,
clara de ovo, vinagre de
maçã e água

**PÃO COLONIAL
(2 UNIDADES)**



\$39,90

Farinha de semente de
abóbora, farinha de
coco, sal, goma
xantana, leite de arroz,
água, fermentação
natural

**PÃO
CRAQUELADO -
FRANCÊS
(10 UNIDADES)**



\$44,90

Farinha multiuso(amido de
milho, farinha de arroz, fibras
vegetais (psyllium e bambu)
farinha de lentilha), água,
azeite, sal, fermento biológico,
goma xantana e espessante

**PÃO DE CACAU
E ALFARROBA
(5 UNIDADES)**



\$45,90

Farinha de arroz integral, farinha
de quinoa, trigo sarraceno,
polvilho doce, cacau, água, sal,
gordura de coco, xilitol, goma
xantana, fermentação natural

**PÃO DE CENOURA COM
REQUEIJÃO VEGETAL
(5 UNIDADES)**



\$46,90

Farinha de arroz, fécula de
mandioca, polvilho doce, purê de
cenoura, agar-agar, sal, leite de
arroz, óleo de coco, fermentação
natural

**PÃO PORTUGUÊS
(2 UNIDADES)**



\$44,90

Farinha de trigo Sarraceno,
farinha de arroz, farinha de grão
de bico, água, sal, açúcar de coco,
fermentação natural, azeite de
oliva

PÃO DE AIPIM
360GR CADA
(2 UNIDADES)

Novidades



\$59,90

Farinha de arroz, água, fécula de mandioca, amido de milho aipim, óleo de girassol, fermentação natural, sal marinho e vinagre de arroz, xilitol.

PÃO DOCE
DUCHEF
(10 UNIDADES)



\$49,90

Farinha de arroz, fermento biológico, água, ovos, gordura de coco, polvilho doce, leite de arroz, xilitol, sal, goma xantana

PÃO DE BATATA
COM FRANGO E
REQUEIJÃO
VEGETAL
(5 UNIDADES)



\$49,90

Farinha de semente de abóbora, farinha de arroz, água, xilitol, batata em flocos, gordura de palma, fermento, leite de arroz, sal, requeijão vegetal, frango desfiado, pimenta do reino, cebola, tomate, alho, cheiro verde, ovo,

PÃO DE BATATA
COM
CALABRESA
(5 UNIDADES)



\$54,90

Farinha de semente de abóbora, farinha de arroz, água, xilitol, batata em flocos, gordura de palma, fermento, leite de arroz, sal, requeijão vegetal, calabresa, pimenta do reino, cebola, tomate, alho, cheiro verde, ovo, gergelim

PÃO DE BATATA COM
REQUEIJÃO VEGETAL
(5 UNIDADES)



\$47,90

Farinha de semente de abóbora, purê de batata, goma xantana, óleo de coco, sal, água, e requeijão vegetal

PÃO DE ESPINAFRE
COM BRÓCOLIS
(5 UNIDADES)



\$47,90

Purê de batata, farinha de semente de abóbora, água, xilitol, óleo de coco, espinafre e brócolis moido, goma xantana, sal e fermentação natural

**PÃO DE HOT
DOG
(10 UNIDADES)**



\$42,90

Leite de inhame, xilitol,
farinha de arroz, fécula
de batata, goma
xantana, farinha grão
de bico, farinha de
feijão branco, ovos,
gordura de coco

**MINI PÃO DE
HOT DOG
(20 UNIDADES)**



\$42,90

Leite de inhame, xilitol,
farinha de arroz, fécula
de mandioca, fécula de
batata, goma xantana,
farinha grão de bico,
farinha de feijão branco,
ovos, gordura de coco

**PÃO DE
CENOURA
(10 UNIDADES)**



\$41,90

Farinha de arroz, fécula de
mandioca, polvilho doce, purê
de cenoura, agar-agar, sal, leite
de arroz, óleo de coco,
fermentação natural

**PÃO DE MILHO
(10 UNIDADES)**



\$41,90

Farinha de arroz, fécula de
mandioca, polvilho doce, farinha
de milho, agar-agar, xilitol, sal,
leite de arroz, óleo de coco, aniz,
fermentação natural

**PÃO BRIOCHE
(10 UNIDADES)**



\$44,90

Farinha de semente de abóbora,
farinha de arroz, sal, goma
xantana, óleo de coco, xilitol e
fermentação natural

**PÃO DE BATATA
(10 UNIDADES)**



\$42,90

Farinha de arroz, fécula de
mandioca, polvilho doce, purê de
batata, ágar-agar, xilitol, sal, leite
de arroz, óleo de coco,
fermentação natural



**PÃO DE MILHO
2 (UNIDADES)**

Novidades



\$44,90

Farinha de arroz, fécula de mandioca, polvilho doce, farinha de milho, agar-agar, xilitol, sal, leite de arroz, óleo de côco, aniz, fermentação natural.

**PÃO DOCE COM
CANELA
(2 UNIDADES)**



\$42,90

Farinha de semente de abóbora, farinha de arroz, goma xantana, sal, xilitol, ágar-ágar, leite de arroz, óleo de coco, canela e fermentação natural

**PÃO DE
CENOURA
(2 UNIDADES)**



\$39,90

Farinha de arroz, fécula de mandioca, polvilho doce, purê de cenoura, agar-agar, sal, leite de arroz, óleo de coco, fermentação natural

**PÃO DE QUEIJO
BALDE DE 1,5KG**



\$51,90

Fécula de mandioca, leites vegetais, gordura de palma, polvilho azedo, queijos vegetais e purê de baroa.

**PÃO DE QUEIJO
1KG**



\$49,90

Fécula de mandioca, gordura de palma, polvilho azedo, leite sem lactose, batata baroa, queijo zero lactose

FITFREE
Salgados

**COXINHA DE
COSTELA C/
REQUEIJÃO
(5 UNIDADES)**



\$49,90

Purê de batata, cará, farinha de macadâmia, sal, água, gordura de coco, alho triturado, páprica defumada, pimenta caiena, fumaça líquida, chipotle, temperos verdes.

**PASTEL DE
NATA
(5 UNIDADES)**



\$49,90

Água, farinha de arroz, fécula de mandioca, leite vegetal, nata vegetal, gordura de coco, açúcar, sal, fermentação natural
Recheios:
Frango e Requeijão/
Peito de Peru

**ESPETINHO DE
FRANGO
(5 UNIDADES)**



\$59,90

Peito de frango temperado, empanado com farinha de arroz tostada

**BOLINHO DE AIPIM
COM CARNE SECA
(5 UNIDADES)**



\$49,90

Purê de aipim, água, caldo de galinha natural

**DISCO P/PIZZA
BROTINHO - 18 A 19
CM DE DIÂMETRO
(5 UNIDADES)**



\$49,90

Farinha de arroz, polvilho doce, amido de milho, fécula de batata, xilitol, sal, fermento biológico seco, fermento químico em pó, goma xantana, água, gordura de coco.

**COXINHA RECHEIO DE
FRANGO COM
REQUEIJÃO
(5 UNIDADES)**



\$49,90

Massa de batata, sem leite com recheio de frango e requeijão vegetal



FITFREE

Low Carb

PÃO FOLHADO (10 UNIDADES)



\$45,90

Farinha de semente de abóbora, água, sal, gordura de palma, gama xantana, amido de milho

PÃO CANELINHA (10 UNIDADES)



\$44,90

Farinha de castanha, de semente de girassol, canela, fermento biológico, sal, pasta de tâmaras, azeite de oliva, água e ovos

PÃO DE LEITE DE CASTANHA 500GR CADA (2 UNIDADES)



\$54,90

Farinha de amêndoas, Psyllium claro, sal, açúcar de coco, vinagre de maçã, leite de castanha, gordura de palma, clara de ovos.

Novidade

PÃO MULTIGRÃOS (10 UNIDADES)



\$44,90

Farinha de semente de abóbora, linhaça dourada, quinoa, chia, goma xantana, leite de arroz, óleo de coco, aveia sem glúten, sal e xilitol.

TROUXA FOLHADA DE BANANA COM CHOCOLATE (5 UNIDADES)



\$59,90

Farinha de semente de abóbora, farinha de castanha, água, xilitol, gordura de coco, (para pincelar: açúcar+ leite vegetal)

TROUXA FOLHADA MULTIGRÃOS COM ALHO PORÓ (5 UNIDADES)



\$51,90

Farinha de castanha, de semente de abóbora, gordura de coco sal, amaranto, quinoa vermelha e chia



**TROUXA DE
FRANGO COM
CHEDDAR
(5 UNIDADES)**



\$49,90

Farinha de castanha,
de semente de
abóbora, gordura de
coco sal

**EMPADÃO
450GR**



\$45,90

Farinha de castanha,
farinha de semente de
abóbora, gordura de
palma, sal marinho
Recheios:
Carne seca/ Frango/
Palmito

**CROISSANT
(5 UNIDADES)**



\$49,90

Farinha de semente de
abóbora, farinha de castanha,
sal, xilitol, gordura de coco
Recheios:
Chocolate/ Sensação/ Dois
Amores

**CROISSANT COM
CREME DE AVELÃ
(5 UNIDADES)**



\$54,90

Farinha de semente de abóbora,
farinha de castanha, sal, xilitol,
avelã, alfarroba, cacau em pó
100% creme de leite vegetal e
gordura de coco.

**CROISSANT
SEM RECHEIO
(5 UNIDADES)**



\$47,90

Farinha de semente de
abóbora, farinha de
castanha, sal, xilitol,
gordura de coco

**CROISSANT DE
FRANGO
(5 UNIDADES)**



\$49,90

Farinha de semente de
abóbora, farinha de
castanha, sal, xilitol,
gordura de coco.

Novidades

PIZZA KIDS
10CM
DIÂMETRO
(5 UNIDADES)



\$45,90

Farinha de macadâmia,
couve flor, de castanha,
sal, gordura de coco,
água, fermento
biológico, sal. (queijos
vegetais)
Recheios:
Frango/Calabresa

MINI FOLHADO
(1KG)



\$59,90

Farinha de semente de
abóbora, farinha de
castanha, gordura de
coco e xilitol.
Recheios:
Calabresa/ Salsicha/
Frango/ Goiabada

FOLHADO
(5 UNIDADES)



\$49,90

Farinha de semente de
abóbora, farinha de castanha,
sal, gordura de coco, (para
pincelar molho tomate, açafrão
e azeite)
Recheios:
Frango/ Calabresa/ Palmito

DOGÃO
FOLHADO
(5 UNIDADES)



\$51,90

Farinha de semente de abóbora,
farinha de castanha, sal, xilitol,
gordura de coco.
Recheio: Salsicha

FOLHADO COM
FRICASSÉ DE
FRANGO
(5 UNIDADES)



\$54,90

Farinha de semente de
abóbora, farinha de
castanha, sal, xilitol, e
gordura de coco.

Novidades

Novidades



FITFREE

Linha Festa

**MINI COXINHA
1KG**



\$64,90

Purê de baroa, de batata, fécula de batata, leite vegetal, gordura de coco, sal marinho

**MINI SALSICHA
1 KG**



\$64,90

**MINI BOLINHO
DE QUEIJO
1 KG**



\$64,90

Zero lactose (vegetal)
massa de batata

FITFREE



FITFREE

Pratos

TALHARIM
ARTESANAL
500GR

Novidades



\$29,90

Mix de farinhas sem
glúten (trigo
sarraceno, tapioca,
fécula de batata)
gordura de coco, sal
rosa, água, goma
xantana, cmc e purê de
baroa.

FITFREE



Doces

SONHO DE
PADARIA
(10 UNIDADES)



\$39,90

Farinha de semente de abóbora,
água, ovos, gordura de coco,
polvilho doce, goma xantana e
fermentação natural

PASTEL DE
BELÉM
(3 UNIDADES)



\$47,90

Farinha de semente de
abóbora, de castanha,
água, sal, gordura de
coco para folhar

PETIT GATEAU
DE CHOCOLATE
4 UNIDADES



\$44,90

Farinha de coco, farinha de
arroz, farinha de aveia, açúcar
de coco, fermento químico,
chocolate belga, cacau 100./.,
gordura de coco, alfarroba

FITFREE